Dabei sein im Winter 2026/27

INDOORCYCLING in MARKTL

Der TSV Marktl und der RADCLUB RITZLFUCHSER Simbach-Marktl bieten für die Wintersaison 2026/27 wieder ein INDOORCYCLING-Programm mit erfahrenen Instruktoren auf hochwertigen INDOOR-BIKES an.

INDOORCYCLING ist eine gesundheitsorientierte Ausdauersportart in der Gruppe. Der Instruktor gibt mittels Musik die Trittfrequenz und die Fahrweise (Treten im Sitzen, Wiegetritt) vor. Die tatsächliche Höhe des Widerstands wählt jedoch jeder Fahrer selbst. Dadurch ist INDOOR-CYCLING für Personen mit unterschiedlichem Leistungsvermögen und auch für Anfänger geeignet.

TERMINE:

jeden **Dienstag** in der Schulturnhalle Marktl (Bruckbergstr. 1);
ab 20.10.26 – 16.03.27 (nicht an Feiertagen) von
1. Stunde: 18:45 – 19:45 Uhr

jeden **Mittwoch** in der Schulturnhalle Marktl (Bruckbergstr. 1);
ab 21.10.26 – 17.03.27 (nicht an Feiertagen) von
1. Stunde: 17:45 – 18:45 Uhr oder **2. Stunde: 19:00 – 20:00 Uhr**

bei Bedarf Zusatztermin samstags zwischen 16:00 und 18:00 Uhr

Termine in den Ferien nach vorheriger Bekanntgabe!

INSTRUKTOR-TEAM: Kerstin Schupfner, Max Gschwendtner

BEITRAG:

Beitragsmodell 1: Fest reservierter Saisonplatz für 1 geplante Stunde pro Woche + **kostenloser Zweittermin bei freien Plätzen!**

- am Dienstag oder am Mittwoch zum Vorzugspreis für Vereinsmitglieder (beider Vereine) von 106 EUR. Für Nichtmitglieder 135 EUR.

Fixstarter sind auf der Teilnahmeliste generell fest eingetragen. Bei Nichterscheinen/Krankheit keine Rückerstattung (aber Verpflichtung, die Abwesenheit auf einer Web-Liste einzutragen), nicht übertragbar (außer Ehepartner). Bei wiederholter Abwesenheit trotz reserviertem Rad wird die Festreservierung gelöscht und wir bitten den Teilnehmer, die gewünschten Termine selbst einzutragen.

AUCH HEUER WIEDER: Jeder Fixstarter kann sich freie Restplätze ab 24 Stunden vor der Trainingsstunde ohne weitere Kosten reservieren.

Beitragsmodell 2: 10er-Karte zum Abhaken für 60 EUR (6,00 EUR/Std.), mit der man sich freie Plätze (in der Web-Liste) reservieren kann. Auch hier haben wir ein begrenztes Kontingent. Für Nichtmitglieder 70 EUR. Bei diesem Modell werden Restplätze vergeben, ein reservierter Anspruch auf ein Rad vor dem Eintragen besteht nicht.

Hinweise:

- teilgenommen werden kann mit normalen Sport(Hallen)schuhen bzw. mit Fahrradschuhen mit SPD-System mit integrierten Cleats (überstehende Cleats sind wegen des Hallenbodens nicht gestattet).

- die Gruppeneinteilung erfolgt über eine Internet-Teilnahmeliste, bei der alle Fixstarter namentlich mit gebuchten Terminen bereits voreingetragen sind. 10er-Karten-Besitzer (Beitragsmodell 2) können sich hier für Restplätze an allen Terminen mit eigenem Namen eintragen. Alle Teilnehmer erhalten vor Beginn den Internet-Link. Nur angemeldete Teilnehmer dürfen sich in die Liste eintragen.

- **ALLE Teilnehmer sind verpflichtet, sich bei Nichterscheinen bis zum Vortag** (bei Krankheit bis um 12.00 Uhr des Veranstaltungstages) **aus dieser Liste auszutragen, um anderen Sportlern die Teilnahme zu ermöglichen. Danach wird der reservierte Platz verrechnet**.

- der Veranstalter behält sich vor, bei zu wenigen oder zu vielen Anmeldungen das Programm nicht oder nicht vollständig anzubieten. Bei einem hohen Bedarf werden wir uns um Zusatzangebote bemühen. Die Bestätigung der Teilnahme erfolgt unmittelbar nach der Anmeldung. Bei zu vielen Anmeldungen werden Teilnehmer des Vorjahres, eine Mitgliedschaft in einem der beiden Vereine sowie die Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

- Teilnahme auf eigene Gefahr

- Vielen Dank bei VR MEINE RAIFFEISENBANK ALTÖTTING-MÜHLDORF, der SPARKASSE ALTÖTTING-MÜHLDORF, dem Lagerhaus FX BRUCKNER sowie TOMAHAWK für die freundliche Unterstützung.

Anmeldung:

- bisherige Fixstarter: es reicht eine E-Mailbestätigung oder Bestätigung in der IndoorCycling WhatsApp Gruppe zur weiteren Teilnahme
- 10er-Kartenbesitzer: wir bitte auch hier um kurze Rückmeldung, ob Ihr in der Saison 2026/27 wieder teilnehmen wollt (alte Karten gelten weiter)

Alle neuen Teilnehmer bitte Seite drei ausfüllen und an Kerstin k.schupfner@gmx.de schicken, oder abgeben bei

- TSV Marktl, Geschäftsstelle im Sportheim
- RC RITZLFUCHSER, Pater-Fröhlich-Str. 1, 84533 Marktl
- info@ritzlfuchser.de

WIR WÜNSCHEN EUCH VIEL SPASS BEIM INDOORCYCLING!

(Anmeldung auf S. 3)

ANMELDUNG:

Hiermit melde ich mich verbindlich zum INDOORCYCLING 2026/27 an:

- **Beitragsmodell 1:**

Dienstag (von 20.10.26 – 16.03.27, nicht an Feiertagen)
Vereinsmitglieder 106 EUR: O Nichtmitglieder 135 EUR: O
bitte wählen:
1. Stunde: 18:45 – 19:45 Uhr O

MITTWOCH (von 21.10.2026 – 17.03.27, nicht an Feiertagen)
Vereinsmitglieder 106 EUR: O Nichtmitglieder 135 EUR: O
bitte wählen:
1. Stunde: 17.45 - 18.45 Uhr oder O
2. Stunde: 19.00 – 20.00 Uhr O

- **Beitragsmodell 2:** 10er-Karte (für alle freien Plätze)
Vereinsmitglieder 60,00 EUR: O Nichtmitglieder 70,00 EUR: O

Vorname, Nachname: _____

Adresse: _____

Mobil-Tel.: _____

E-Mail: _____

Verein: RC RITZLFUCHSER O TSV MARKTL O kein Vereinsmitglied O

Einzugsermächtigung:

Hiermit ermächtige ich den Veranstalter (hier über Vereinskonto RC RITZLFUCHSER) den o. g. Betrag meinem Konto abzubuchen:

IBAN: _____

BIC: _____

Ich sichere die Richtigkeit der o. g. Angaben und die Kenntnisnahme der Hinweise zu.

Ort, Datum Unterschrift
(bei Minderjährigen gesetzl. Vertreter)